

Loslassen und glücklich sein

Seminar zur
Selbstwertschätzung
aus der Reihe

**„Du bist ein
wunderbares Wesen!“**



Loslassen und glücklich sein - Seminar zur Selbstwertschätzung aus der Reihe „Du bist ein wunderbares Wesen!“

Für ...

- Menschen, die ihre Selbstkompetenz stärken und ihre Erfolgskompetenz aufbauen möchten.
- an Potenzialentwicklung interessierte Personen, die passende Werkzeuge für sich selbst oder ihre Arbeit kennenlernen möchten.
- alle, die Möglichkeiten zur Veränderung der eigenen Denk- und Kommunikationsgewohnheiten entdecken möchten.
- die, die Selbstfürsorge und Selbstwertschätzung aktiv in ihr Leben einbauen möchten.

Ziele

- Du verstehst, dass das Leben sich ändert und Glück eine Frage der Perspektive ist.
- Du erkennst, dass du gut bist so, wie du bist.
- Du stärkst deine Persönlichkeit und erhältst Tipps, wie du diese erfolgreich einsetzen kannst.
- Du entdeckst weitere Potenziale, die in dir schlummern.

Termin: **Dienstag, 17. September 2024,**
9:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Heinz-Wilhelmy-Haus, Kaiserslautern

Leitung: Dagmar Eck, Severino Ferreira da Silva,
Silke Scheidel

Kosten: 45 € inklusive Seminarunterlagen und
Tagungsgetränke

Anmeldung: **bis 9. September 2024** per E-Mail an:
sandra.hauser@evkirchepfalz.de