

## Zum Konzept der Auszeit

Unser Anliegen ist es, eine Zeit zu bieten, die dem individuellen Auftanken und Kräftesammeln dient.

Da die Lebenssituationen der Teilnehmenden so unterschiedlich sind wie die Teilnehmenden selbst, verstehen wir unsere Angebote während der Auszeit als „Menükarte“, aus der jeweils das ausgewählt werden kann, was der eigenen Regeneration am besten dient.

Aufgabe der Leitung ist es dabei, bei aller Individualität auch das Gelingen für die Gesamtgruppe im Auge zu behalten. Anregungen zur Programmgestaltung nehmen wir daher dankbar auf, behalten uns aber Entscheidungen, welche Auswirkungen auf die Gesamtgruppe haben, ausdrücklich vor.

Inhaltlich-spirituelle Impulse gehören ebenfalls zu unseren „Menüvorschlägen“: diese werden wir jeweils passend zum Tagesablauf einbauen. Wir möchten damit die Möglichkeit geben, gemachte Erfahrungen beim Wandern oder auch in der Gruppe auf dem Hintergrund des christlichen Menschenbildes zu reflektieren. Darüber hinaus steht die Leitungsperson zu individuellen Gesprächen zur Verfügung.

## Wichtiger Hinweis:

**Die Wanderungen unternehmen die Teilnehmenden auf eigene Gefahr, eine Begleitung im Sinne ausgebildeter Bergführer ist nicht im Reisepreis enthalten.**

## Tagungsleitung

**Pfarrer Sascha Müller**

Tel.: 0631 3642-101

[sascha.mueller@evkirchepfalz.de](mailto:sascha.mueller@evkirchepfalz.de)

## Leistungen

Fahrt in Kleinbussen von Kaiserslautern nach Südtirol und zurück, alle Fahrten vor Ort.

Unterkunft in Schabs im Hotel Waldheim im DZ mit Dusche/WC und Halbpension

## Kosten

**459 € p. P. im DZ | 529 € p. P. im EZ (nach Verfügbarkeit), Teilnehmerzahl: 16**

## Anmeldung | Informationen

**Sandra Hauser**

Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft

Tel.: 0631 3642-103 | Fax: 0631 3642-133

E-Mail: [sandra.hauser@evkirchepfalz.de](mailto:sandra.hauser@evkirchepfalz.de)

**Anmeldeschluss: 15. Juni 2024**

**Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung**

**Evangelische Arbeitsstelle  
Bildung und Gesellschaft**

Unionstraße 1 | 67657 Kaiserslautern

[earbeitsstelle.kl@evkirchepfalz.de](mailto:earbeitsstelle.kl@evkirchepfalz.de)

[www.evangelische-arbeitsstelle.de](http://www.evangelische-arbeitsstelle.de)



**Wandern und Besinnen zum Thema**

**„Auf dem Weg“**

**für Menschen zwischen**

**20 und 65 Jahren**

**15. bis 20. Juli 2024**

**in Schabs, Südtirol**

## Wandern und Besinnen ...

... das ist das Programm unserer Auszeit in Südtirol. Bergtouren, die Körper und Geist anstrengen, werden sich abwechseln mit Phasen der Ruhe und Entspannung.

Sich selbst spüren, neue Wege gehen, ungewohnte Herausforderungen bestehen und sich dabei aufgehoben fühlen in einer Gruppe – das sind Elemente, die das gemeinsame Wandern und Besinnen zu bieten haben.

Eine ideale Umgebung für den Wechsel von Anstrengung und Erholung bietet die grandiose Bergwelt Südtirols.

Schroff abfallende Felswände in den Dolomiten wechseln ab mit Almwiesen und pittoresken Städten wie **Brixen** und **Klausen**.

Mit **Schabs** haben wir uns einen Ort nahe der Brenner -Autobahn ausgesucht, sodass sich die Anreisestrapazen in Grenzen halten. Zentrale Lage und vielfältige Freizeitmöglichkeiten bieten ein optimales Umfeld für eine erholsame Zeit der Besinnung.

Von Panoramawegen bis zu anspruchsvollen Kletterpassagen reicht das nahezu unerschöpfliche Angebot von Wanderwegen.

Untergebracht sind wir im **3-Sterne-Hotel Waldheim** im Örtchen Schabs, günstig gelegen in der Nähe von Brixen am Beginn des berühmten Pustertals.

Uns erwarten gepflegte Doppelzimmer mit DU/WC. Morgens empfängt uns ein gutes Frühstück, am Abend erwartet uns ein Drei-Gänge-Menü.

## Das Programm ...

... unserer Auszeit ist im Titel vorgegeben: Wandern und Besinnen.

Das Angebot wendet sich bewusst an Menschen im berufsfähigen Alter, die eine Auszeit vom Alltag suchen, um aufzutanken, Kräfte zu sammeln und Zeit zur Besinnung zu haben. Dabei wollen wir uns dem Thema widmen: **„Die Balance finden in unsicheren Zeiten“**.

Beim Wandern im Hochgebirge ist Balance unerlässlich. Die Erfahrungen beim Wandern zum Thema „Balance finden“ wollen wir auch für andere Fragestellungen nutzbar machen: wie sieht die Balance aus z. B. zwischen Anstrengung und Ruhe, zwischen Zeit in der Gemeinschaft oder Zeit für sich selbst? Und was hilft im Alltag, immer wieder die Balance zu finden – gerade auch in unsicheren Zeiten, wie wir sie während der Corona-Pandemie erleben?

Daneben soll Zeit sein zum Gespräch über Gott und die Welt. Beim Wandern reden, selbst bestimmen, ob man lieber in der Gruppe aktiv ist oder schweigend seinen Weg geht, all das wird möglich sein. Wir werden Wanderungen und Exkursionen anbieten und dabei verschiedene Gebiete der Südtiroler Bergwelt kennen lernen.

Eigentlich eine Selbstverständlichkeit: Eine gute Grundkondition ist für das Wandern im Hochgebirge unerlässlich, ebenso ein entsprechender gesundheitlicher Zustand (keine Herz-Kreislauf- bzw. Gelenk- oder Muskelerkrankungen), der dem Wandern im Hochgebirge nicht entgegensteht.



## Anmeldung

**Auszeit vom 15. - 20. Juli 2024  
in Schabs, Südtirol**

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon privat | E-Mail

Einzel-/ Doppelzimmer (falls verfügbar Zuschlag 70 €)

EZ

DZ

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die **Allgemeinen Teilnahmebedingungen** der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, abrufbar unter [www.evangelische-arbeitsstelle.de](http://www.evangelische-arbeitsstelle.de). Ich willige in die **Erhebung, Verarbeitung und Speicherung** meiner personenbezogenen Daten zum Zweck der Maßnahmenabwicklung ein. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung ist freiwillig und kann jederzeit, ohne Angabe von Gründen, widerrufen werden. Zudem besteht das **Recht auf Auskunft und Löschung** der Daten.

Bitte beachten Sie folgende Downloads:

- **Formblatt zur Unterrichtung der\*des Reisenden bei einer Pauschalreise nach § 651a BGB.pdf**
- **Hinweise\_Bildungsreisen.pdf**
- **AGB und Anmeldeformular.pdf**

Datum, Unterschrift

Weitere Angebote für Erwachsene:  
[www.evangelische-arbeitsstelle.de/  
angebot/fuer-erwachsene/](http://www.evangelische-arbeitsstelle.de/angebot/fuer-erwachsene/)